タニタカフェ® 共同開発

VEGE PLATE

POTTO×TANITACEFE®
SPECIAL SET
Vegetable

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO × TANITA CAFE®

黒米、おみそ汁、お野菜、そしてメイン料理。身体にも心にもイイ食事をお楽しみください。
お皿は九谷焼を使用し、目にもオイシイ。1日に必要とされる1/3量(5.7g)の食物繊維が摂取できるプレートです。

※おみそ汁は、ダイエットや美肌など女性にとって嬉しい効果が期待できるとメディアで話題の「長生きみそ汁」を特製味噌で仕上げたオリジナル!

小鉢は日替わり☆

MAIN MENU

お好みのメイン料理をお選びください

あご出汁と塩麹
備中高原鶏のから揚げ
1,355yen(1,490yen)

NEW

備中高原鶏の
スィートチリマヨチキン
焦がしアーモンド
1,355yen(1,490yen)

備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと
ふわふわチーズ
特製韓国発酵味噌ダレ
1,355yen(1,490yen)

鳥取県境港産アジフライ
柴漬けタルタル
1,355yen(1,490yen)

NEW

冷豚しゃぶの大根粗おろし
紀州の梅ダレ
1,437yen(1,580yen)

豪州黒牛ローストビーフ
すりおろし玉ねぎ醤油タレ
1,437yen(1,580yen)

ぷりぷり海老の
博多明太子マヨネーズ
1,491yen(1,640yen)

真鯛と蓮根饅頭の
柚子あんかけ
1,491yen(1,640yen)

SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT

264yen
(290yen)

＼NEW／

豆乳ソフトクリーム

ショコラのブラウニー

抹茶のブラウニー

カボチャの
プリンブリュレ

※当店のお米は全て国産米を使用しています ※写真は全てイメージです

PASTA PLATE

POTTO SPECIAL SET | Pasta

全粒粉 生パスタ　スープ　サラダ

potto自慢の全粒粉生パスタ、
スープ、サラダがセットになったプレートです。
お好きなパスタソースをお選びください。

●全粒粉生パスタとは？

一般的な生パスタに比べ、カロリーや
糖質も低く、食物繊維やビタミン、ミネラル、
ポリフェノールなどが豊富です。

NEW

ヤリイカとカラスミの"梅"ペペロンチーノ
追い鰹を添えて
1,355yen(1,490yen)

完熟トマトと
バターとチーズ
1,264yen(1,390yen)

あご出汁の博多明太子
釜玉和風ソース
1,264yen(1,390yen)

瀬戸内レモンソーセージの
クリームパスタ
1,355yen(1,490yen)

NEW

紅ズワイガニとヤリイカの
濃厚魚介トマトクリーム
1,437yen(1,580yen)

NEW

ポルチーニ香る
濃厚クリームpottoミートソース
1,437yen(1,580yen)

RICE BOWL PLATE

POTTO SPECIAL SET | Rice

ライスボウル　スープ　サラダ

ライスボウル、
スープ、サラダがセットになったプレートです。
お好きなライスボウルをお選びください。

旨辛
ヤンニョムチキンボウル
1,264yen(1,390yen)

豚しゃぶ・アボカド・半熟卵の
やみつきボウル
1,291yen(1,420yen)

豪州黒牛ローストビーフボウル
1,291yen(1,420yen)

ザクザク
旨辛よだれ豚ボウル
1,291yen(1,420yen)

PASTA PLATE

POTTO
SPECIAL SET
Taste good

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

全粒粉 生パスタ　スープ　サラダ

potto自慢の全粒粉生パスタ、スープ、サラダがセットになったプレートです。
お好きなパスタソースをお選びください。

全粒粉生パスタは一般的な生パスタに比べ、カロリーや糖質も低く、食物繊維やビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどが豊富です。

PASTA PLATE **A.**

完熟トマトとバターとチーズ

1,264yen（1390yen）

PASTA PLATE **B.**

NEW
ヤリイカとカラスミの
"梅"ペペロンチーノ 追い鰹を添えて

1,355yen（1490yen）

PASTA PLATE **C.**

NEW
ポルチーニ香る
濃厚クリームpottoミートソース

1,437yen（1580yen）

＼ 追加のオススメ ／

SIDE MENU

石窯
シリアルブレッド
173yen
（190yen）

チキンナゲット
BBQソース
255yen
（280yen）

ミニ厚切り
ラティスカットポテト
255yen
（280yen）

※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻（あま）仁（に）」を加えた味わい深いブレッドです。

SET DRINK

173yen（190yen）

コーヒー（HOT・ICE）/ ラテ（HOT・ICE）/ 紅茶（HOT・ICE）/
加賀棒ほうじ茶（HOT・ICE）/ 自家製レモネード（HOT・ICE）/
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT

264yen（290yen）

＼ NEW ／

豆乳ソフトクリーム

ショコラのブラウニー

抹茶のブラウニー

カボチャの
プリンブリュレ

高タンパク！低糖質！低脂質！

BROCCOLI & BEEF OR CHICKEN

POTTO SPECIAL SET | Broccoli

メイン　スープ　パン or ライス

高タンパクなローストビーフか
チキンブレストをメインにしたプレートごはん！
ドレッシングはお好みで2種からお選びください。

シリアルブレッドは
ライスに
変更も可能です☆

ブロッコリー＆豪州黒牛ローストビーフプレート
1,537yen（1,690yen）

ブロッコリー＆備中高原チキンブレストプレート
1,173yen（1,290yen）

ドレッシングは下記のどちらかをお選びください☆

柚子胡椒ポン酢タレ　すりおろしオニオンやみつきタレ

Spice

CURRY PLATE

potto特製 豪州黒牛とカカオの煮込みSPICEカレープレート

POTTO SPECIAL SET | Curry

カレー　スープ　サラダ

1,173yen（1,290yen）

TOPPING

ふわふわ削りチーズ **100**yen（110yen）

半熟玉子 **110**yen（120yen）

炙りチキンブレスト **264**yen（290yen）

炙り豚しゃぶ **264**yen（290yen）

＼ 追加のオススメ ／

SIDE MENU

石窯シリアルブレッド
173yen（190yen）

チキンナゲットBBQソース
255yen（280yen）

ミニ厚切りラティスカットポテト
255yen（280yen）

※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

SET DRINK　173yen（190yen）

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT　264yen（290yen）

＼ NEW ／

豆乳ソフトクリーム

ショコラのブラウニー

抹茶のブラウニー

カボチャのプリンブリュレ

POTTO SPECIAL SET

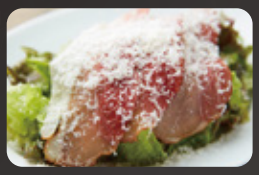
SELECT SET 15:00〜

15時からのスペシャルセット！
お二人様以上でシェアするなら、セレクトセットがお得！

2,619yen(2,880yen)

1 2 3 から1つづつお選びください

1 SIDE MENU


生ハムと
グラナ・パダーノチーズサラダ

フライドポテト
ブラザーズ

絶品!
瀬戸内レモンソーセージ

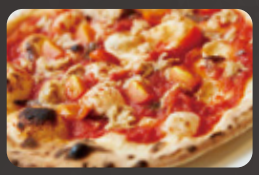
2 PIZZA

potto オリジナル

マルゲリータ

バジルのピッツァ

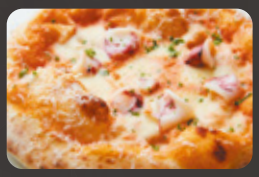
+200yen (+220yen)
木ノ子のピッツァ


ロマーナ

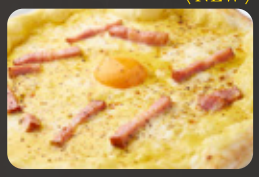
+100yen (+110yen)
5 種のチーズと
ハチミツ

ビスマルク

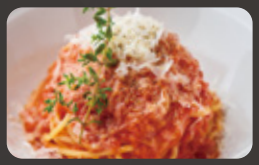
山芋とろろと
しらすのピッツァ


明太子クリームとヤリイカ

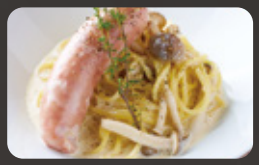
+200yen (+220yen)
紫芋・サツマイモ・
栗の塩バターと和三盆

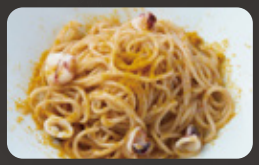
\ NEW /

potto 濃厚カルボナーラ
ピッツァ

3 PASTA


完熟トマトと
バターとチーズ

あご出汁の博多明太子
釜玉和風ソース


瀬戸内レモンソーセージの
クリームパスタ


ヤリイカとカラスミの
" 梅 " ペペロンチーノ
追い鰹を添えて

+200yen (+220yen)
紅ズワイガニとヤリイカの
濃厚魚介トマトクリーム

+200yen (+220yen)
ポルチーニ香る
濃厚クリーム potto ミートソース

セットドリンク・セットデザートは、合わせて2つまでご注文可能です！

SET DRINK 173yen (190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT 264yen (290yen)

\ NEW /

豆乳ソフトクリーム

ショコラのブラウニー

抹茶のブラウニー

カボチャの
プリンブリュレ

POTTO SPECIAL SET

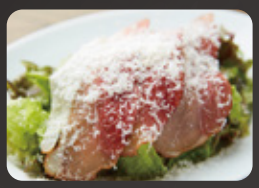
SELECT SET 15:00〜

15時からのスペシャルセット！
お二人様以上でシェアするなら、セレクトセットがお得！

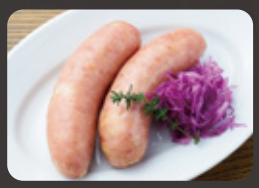
2,619yen(2,880yen)

1 2 3 から1つづつお選びください

1 SIDE MENU


生ハムと
グラナ・パダーノチーズサラダ

フライドポテト
ブラザーズ


絶品!
瀬戸内レモンソーセージ

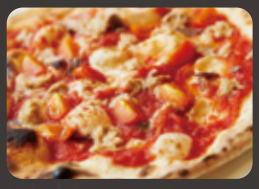
2 PIZZA

potto オリジナル

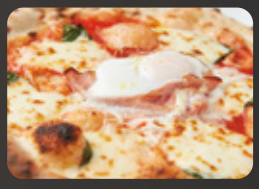
マルゲリータ

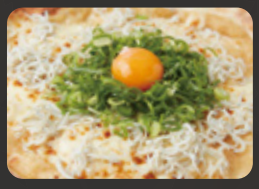
バジルのピッツァ

+200yen (+220yen)
木ノ子のピッツァ

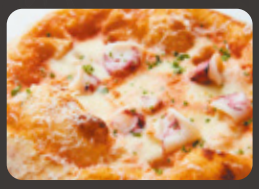

ロマーナ

+100yen (+110yen)
5種のチーズと
ハチミツ

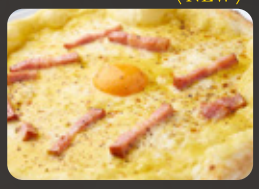

ビスマルク


山芋とろろと
しらすのピッツァ

＼NEW／


明太子クリームとヤリイカ

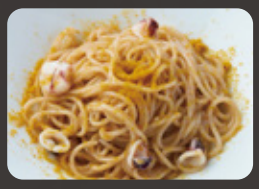
+200yen (+220yen)
紫芋・サツマイモ・
栗の塩バターと和三盆


potto 濃厚カルボナーラ
ピッツァ

3 PASTA

完熟トマトと
バターとチーズ

あご出汁の博多明太子
釜玉和風ソース


ヤリイカとカラスミの
"梅"ペペロンチーノ
追い鰹を添えて

+200yen (+220yen)
ボルチーニ香る
濃厚クリーム pottoミートソース

セットドリンク・セットデザートは、合わせて2つまでご注文可能です！

SET DRINK 173yen (190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT 264yen (290yen)

＼NEW／

豆乳ソフトクリーム

ショコラのブラウニー

抹茶のブラウニー

カボチャの
プリンブリュレ

RECOMMENDED

SALAD

厚生労働省が推奨している1日に必要な
野菜摂取量は350g。
その半分が一皿で美味しく摂れるサラダボウルです。

タニタカフェ® 共同開発

1/2日分の野菜（175g）ボウル

810yen（890yen）

生ハムと
グラナ・パダーノチーズサラダ

628yen（690yen）

ブロッコリー&
豪州黒牛ローストビーフ

1,355 yen（1,490yen）

キヌア・アボカド・スプラウトの
グリーンサラダ

591yen（650yen）

ブロッコリー&
備中高原チキンブレスト

991 yen（1,090yen）

TAPAS

ガーリックトースト

191yen（210yen）

北海道産“北あかり”
カリッモチッあげニョッキ
完熟トマトソース

446yen（490yen）

北海道産“北あかり”
ゆでニョッキ
自家製ミートソース

446yen（490yen）

pottoの
豪州黒牛ローストビーフ

982yen（1,080yen）

クリスピー
フライドポテト

400yen（440yen）

厚切り
ラティスカットポテト

491yen（540yen）

カマンベール
チーズフライ

537yen（590yen）

もっちもっち
揚げピッツァ

491yen（540yen）

さつまいものフライドポテト
きなことハチミツ

491yen（540yen）

あご出汁と塩麹
備中高原鶏のから揚げ

628yen（690yen）

備中高原鶏の
スィートチリマヨチキン
焦がしアーモンド

628yen（690yen）

鳥取県境港産
アジフライ
柴漬けタルタル

628yen（690yen）

ぷりぷり海老の
博多明太子マヨネーズ

764yen（840yen）

真鯛と蓮根饅頭の
柚子あんかけ

764yen（840yen）

絶品！
瀬戸内レモンソーセージ

628yen（690yen）

カニクリーム
グラタンコロッケ

628yen（690yen）

“potto”の
マッケンチーズグラタン

537yen（590yen）

アボカドの
チーズソースグラタン

628yen（690yen）

旨辛ヤンニョムチキンの
チーズグラタン

719yen（790yen）

FOR KID'S

みなさまが楽しい時間を
より心地よくお過ごしするために、
何かご要望がありましたらお気軽にお申し付けください☆

NEW

kidsカレープレート
810yen(890yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids ミートソースパスタ
628yen(690yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

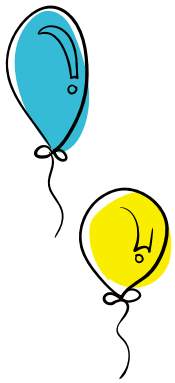
Kids トマトソースパスタ
537yen(590yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids アレルゲンフリーカレー
491yen(540yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids まぜまぜオムライス
537yen(590yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids PIZZA マルゲリータ
628yen(690yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids PIZZA ミートソース
628yen(690yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦



Kids クリスピーポテト
219yen(240yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

Kids ラティスカットポテト
255yen(280yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

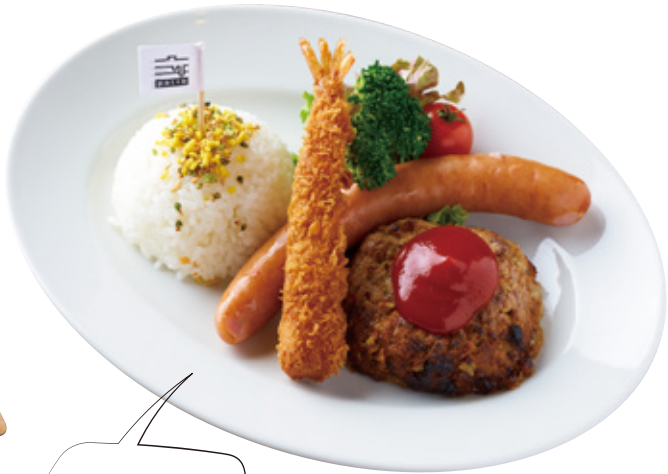
Kids チキンナゲット
(BBQソース)
255yen(280yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

PIZZA

Kids 100%ジュース
(りんご / オレンジ)
155yen(170yen)

Kids PIZZA マヨコーン
628yen(690yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

kids“トマトソースパスタ”プレート
(ミートソースに変更→+100yen)
810yen(890yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦



RECOMMENDED PLATE!

kidsハンバーグプレート
810yen(890yen)
小麦 | 卵 | 乳 | 海老 | かに | 落花生 | 蕎麦

SWEETS

食後に、カフェタイムに、特製スィーツをどうぞ。
ソフトクリーム各種はテイクアウトも可能です。

チョコレートケーキの
ティラミス仕立て
537yen(590yen)
NEW

キャラメルプリン
チーズケーキブリュレ
628yen(690yen)
NEW

NEW

カボチャの
プリンブリュレ
446yen(490yen)

potto
“バスク”チーズケーキ
491yen(540yen)

タニタカフェ®
ガトーショコラ
537yen(590yen)

タニタカフェ®
ベイクドチーズケーキ
537yen(590yen)

タニタカフェ®豆乳ソフトクリームと。

タニタカフェ®
豆乳ソフトクリーム
319yen(350yen)

NEW

ザクザクオレオと
チョコレート
537yen(590yen)

キャラメルソースと
ローストアーモンド
537yen(590yen)

つぶつぶ苺と
ストロベリーソース
537yen(590yen)

さつまいものフライドポテトと
はちみつときな粉
719yen(790yen)

173yen
(190yen)

SET DRINK

スイーツと合わせてドリンクがお得に！

コーヒー(HOT･ICE) / ラテ(HOT･ICE) / 紅茶(HOT･ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT･ICE) / 自家製レモネード(HOT･ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% / コカ･コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

Tiramisu latte

Tiramisu latte

Vanilla jasmine latte

DRINK

SOFT DRINK

タニタカフェ®オリジナルブレンド	HOT ICE	446yen(490yen)
pottoセレクトコーヒー	HOT ICE	382yen(420yen)
ラテ	HOT ICE	437yen(480yen)
紅茶	HOT ICE	355yen(390yen)
加賀棒ほうじ茶	HOT ICE	355yen(390yen)
ノンカフェイン ハーブティ	HOT	各355yen(390yen)

●林檎とグリーンルイボスティ ●ハチミツレモンルイボスティ
●ハーブネクターティ ●ワイルドベリーティ ●レモンミントティ
●森いちごのルイボスティ

コカ・コーラ	355yen(390yen)
カナダドライジンジャーエール	355yen(390yen)
100%マンゴージュース	355yen(390yen)
100%アップルジュース	355yen(390yen)

自家製レモネード	HOT ICE	355yen(390yen)
自家製レモネード　ソーダ		391yen(430yen)
自家製レモネード　ミントソーダ		391yen(430yen)
自家製レモネード　ジンジャー		391yen(430yen)
自家製レモネード　コーク		391yen(430yen)
自家製レモネード　アイスティー		391yen(430yen)
自家製レモネード　ラッシー		391yen(430yen)

ALCOHOL

生ビール	455yen(500yen)
オールフリー(ノンアルコール)	409yen(450yen)

ハイボール　スタンダード	409yen(450yen)
レモネード　ハイボール	455yen(500yen)
コカ・コーラ　ハイボール	455yen(500yen)
ジンジャー　ハイボール	455yen(500yen)

カチカチ氷レモンサワー	455yen(500yen)
レモネードサワー	455yen(500yen)
フレッシュミントレモンサワー	455yen(500yen)

黒霧島 芋焼酎(水割り/ソーダ割/ロック)	409yen(450yen)
二階堂 麦焼酎(水割り/ソーダ割/ロック)	409yen(450yen)

グラスワイン RED WHITE	409yen(450yen)
イタリア直送 樽生スパークリング・ワイン	409yen(450yen)