

# VEGE PLATE

POTTO×TANITACEFE®  
SPECIAL SET

Vegetable

タニタカフェ® 共同開発

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO × TANITA CAFE®

黒米、おみそ汁、お野菜、そしてメイン料理。身体にも心にもイイ食事をお楽しみください。  
お皿は九谷焼を使用し、目にもオイシイ。1日に必要とされる1/3量(5.7g)の食物繊維が摂取できるプレートです。

※おみそ汁は、ダイエットや美肌など女性にとって嬉しい効果が期待できるとメディアで話題の「長生きみそ汁」を特製味噌で仕上げたオリジナル!



小鉢は  
日替わり☆

## MAIN MENU

お好みのメイン料理をお選びください



あご出汁と塩麹  
備中高原鶏のから揚げ  
**1,355yen**(1,490yen)



備中高原鶏の  
スイートチリマヨチキン  
焦がしアーモンド  
**1,355yen**(1,490yen)



備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと  
ふわふわチーズ  
特製韓国発酵味噌ダレ  
**1,355yen**(1,490yen)



鳥取県境港産アジフライ  
柴漬けタルタル  
**1,355yen**(1,490yen)



冷豚しゃぶの大根粗おろし  
紀州の梅ダレ  
**1,437yen**(1,580yen)



豪州黒牛ローストビーフ  
すりおろし玉ねぎ醤油ダレ  
**1,437yen**(1,580yen)



ぷりぷり海老の  
博多明太子マヨネーズ  
**1,491yen**(1,640yen)



真鯛と蓮根饅頭の  
柚子あんかけ  
**1,491yen**(1,640yen)

## SET DRINK

**173yen**  
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /  
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /  
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /  
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

## SET DESSERT

**264yen**  
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



ショコラのブラウニー



抹茶のブラウニー



カボチャの  
プリンブリュレ

※当店のお米は全て国産米を使用しています ※写真は全てイメージです

# PASTA PLATE

POTTO SPECIAL SET

Pasta

全粒粉生パスタ

スープ

サラダ

potto自慢の全粒粉生パスタ、  
スープ、サラダがセットになったプレートです。  
お好きなパスタソースをお選びください。



## ●全粒粉生パスタとは？

一般的な生パスタに比べ、カロリーや糖質も低く、食物繊維やビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどが豊富です。



ヤリイカとカラスミの"梅"ペペロンチーノ  
追い鰹を添えて

1,355yen(1,490yen)



完熟トマトと  
バターとチーズ

1,264yen(1,390yen)



あご出汁の博多明太子  
釜玉和風ソース

1,264yen(1,390yen)



瀬戸内レモンソーセージの  
クリームパスタ

1,355yen(1,490yen)



紅ズワイガニとヤリイカの  
濃厚魚介トマトクリーム

1,437yen(1,580yen)



ボルチーニ香る  
濃厚クリームpottoミートソース

1,437yen(1,580yen)

# RICE BOWL PLATE

POTTO SPECIAL SET

Rice

ライスボウル

スープ

サラダ

ライスボウル、  
スープ、サラダがセットになったプレートです。  
お好きなライスボウルをお選びください。



旨辛  
ヤンニョムチキンボウル

1,264yen(1,390yen)



豚しゃぶ・アボカド・半熟卵の  
やみつきボウル

1,291yen(1,420yen)



豪州黒牛ローストビーフボウル

1,291yen(1,420yen)



ザクザク  
旨辛やだれ豚ボウル

1,291yen(1,420yen)

高タンパク!低糖質!低脂質!

# BROCCOLI & BEEF or CHICKEN

POTTO SPECIAL SET | Broccoli

メイン | スープ | パン or ライス

高タンパクなローストビーフか  
チキンプレストをメインにしたプレートごはん!  
ドレッシングはお好みで2種からお選びください。



シリアルブレッドは  
ライスに  
変更も可能です☆



ブロッコリー&豪州黒牛ローストビーフプレート

1,537yen(1,690yen)



ブロッコリー&備中高原チキンプレストプレート

1,173yen(1,290yen)

ドレッシングは下記のどちらかをお選びください☆

柚子胡椒ポン酢タレ

すりおろしオニオンやみつきたレ

Spice

# CURRY PLATE

potto特製 豪州黒牛とカカオの煮込みSPICEカレープレート

POTTO SPECIAL SET | Curry

カレー | スープ | サラダ

1,173yen  
(1,290yen)



## TOPPING



ふわふわ  
削りチーズ 100yen  
(110yen)



半熟玉子 110yen  
(120yen)



炙り  
チキンプレスト 264yen  
(290yen)



炙り  
豚しゃぶ 264yen  
(290yen)

## 追加のオススメ / SIDE MENU

石窯  
シリアルブレッド  
173yen  
(190yen)



チキンナゲット  
BBQソース  
255yen  
(280yen)



ミニ厚切り  
ラティスカットポテト  
255yen  
(280yen)



※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

## SET DRINK

173yen  
(190yen)

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / 自家製レモネード(HOT-ICE) /  
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /  
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /  
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

## SET DESSERT

264yen  
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



ショコラのブラウニー



抹茶のブラウニー



カボチャの  
プリンブリュレ

DOTTO  
SPECIAL SET

# SELECT SET

お二人様以上でシェアするなら、セレクトセットがお得！

2,619yen(2,880yen)

① ② ③ から1つずつお選びください

## 1 SIDE MENU



生ハムと  
グラナ・パダーノチーズサラダ



フライドポテト  
ブラザーズ



絶品!  
瀬戸内レモンソーセージ

## 2 PIZZA



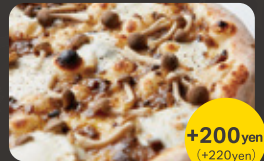
potto オリジナル



マルゲリータ



バジルのピッツァ



木ノ子のピッツァ

+200yen  
(+220yen)



ロマーナ



5種のチーズと  
ハチミツ

+100yen  
(+110yen)



ビスマルク

NEW



山芋とろろと  
しらすのピッツァ



明太子クリームとヤリイカ



紫芋・サツマイモ・  
栗の塩バターと和三盆

+200yen  
(+220yen)



potto 濃厚カルボナーラ  
ピッツァ

## 3 PASTA



完熟トマトと  
バターとチーズ



あご出汁の博多明太子  
釜玉和風ソース



瀬戸内レモンソーセージの  
クリームパスタ



ヤリイカとカラスミの  
"梅"ペペロンチーノ  
追い鰹を添えて



紅ズワイガニとヤリイカの  
濃厚魚介トマトクリーム

+200yen  
(+220yen)



ボルチーニ香る  
濃厚クリーム potto ミートソース

+200yen  
(+220yen)

セットドリンク・セットデザートは、合わせて2つまでご注文可能です！

### SET DRINK

173yen  
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /  
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /  
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /  
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

### SET DESSERT

264yen  
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



ショコラのブラウニー



抹茶のブラウニー



カボチャの  
プリンブリュレ

RECOMMENDED



厚生労働省が推奨している1日に必要な野菜摂取量は350g。その半分が一皿で美味しく摂れるサラダボウルです。

タニタカフェ® 共同開発

1/2日分の野菜(175g)ボウル

810yen(890yen)

# SALAD



生ハムと  
グラナ・パダーノチーズサラダ

628yen(690yen)



ブロッコリー&  
豪州黒牛ローストビーフ

1,355yen(1,490yen)



キヌア・アボカド・スプラウトの  
グリーンサラダ

591yen(650yen)



ブロッコリー&  
備中高原チキンプレスト

991yen(1,090yen)

# TAPAS



シリアルブレッドの  
ガーリックトースト

191yen(210yen)



北海道産“北あかり”  
カリッモチッあげニョッキ  
完熟トマトソース

446yen(490yen)



北海道産“北あかり”  
ゆでニョッキ  
自家製ミートソース

446yen(490yen)



pottoにきたら  
まずはコレ!

pottoの  
豪州黒牛ローストビーフ

982yen(1,080yen)



クリスピー  
フライドポテト

400yen(440yen)



厚切り  
ラテスカットポテト

491yen(540yen)



カマンベール  
チーズフライ

537yen(590yen)



もっちもち  
揚げピッツァ

491yen(540yen)



さつまいものフライドポテト  
きなこハチミツ

491yen(540yen)



あご出汁と塩麴  
備中高原鶏のから揚げ

628yen(690yen)



備中高原鶏の  
スイートチリマヨチキン  
焦がしアーモンド

628yen(690yen)



鳥取県境港産  
アジフライ  
柴漬けタルタル

628yen(690yen)



ぶりぶり海老の  
博多明太子マヨネーズ

764yen(840yen)



真鯛と蓮根饅頭の  
柚子あんかけ

764yen(840yen)



絶品!  
瀬戸内レモンソーセージ

628yen(690yen)



カニクリーム  
グラタンコロッケ

628yen(690yen)



“potto”の  
マッケンチーズグラタン

537yen(590yen)



アボカドの  
チーズソースグラタン

628yen(690yen)



旨辛ヤンニウムチキンの  
チーズグラタン

719yen(790yen)

# FOR KID'S

みなさまが楽しい時間を  
より心地よくお過ごしするために、  
何かご要望がありましたらお気軽にお申し付けください☆



NEW



全粒粉  
Kids ミートソースパスタ  
628yen(690yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



全粒粉  
Kids トマトソースパスタ  
537yen(590yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids アレルゲンフリーカレー  
491yen(540yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids まぜまぜオムライス  
537yen(590yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids PIZZA マルゲリータ  
628yen(690yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids クリスピーポテト  
219yen(240yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids ラテスカットポテト  
255yen(280yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids チキンナゲット  
(BBQソース)  
255yen(280yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids PIZZA ミートソース  
628yen(690yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦

PIZZA



Kids 100%ジュース  
(りんご / オレンジ)  
173yen(190yen)



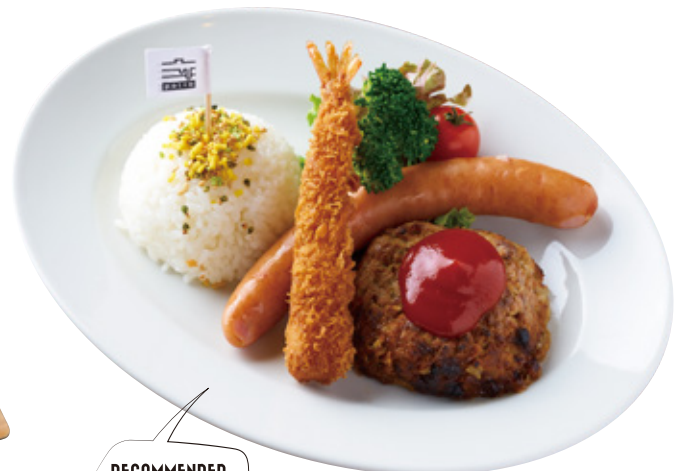
Kids PIZZA マヨコーン  
628yen(690yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



全粒粉 kids“トマトソースパスタ”プレート  
(ミートソースに変更→+100yen)  
810yen(890yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



RECOMMENDED PLATE!

kidsハンバーグプレート  
810yen(890yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦

# SWEETS

食後に、カフェタイムに、特製スイーツをどうぞ。  
ソフトクリーム各種はテイクアウトも可能です。



チョコレートケーキの  
ティラミス仕立て  
**537yen(590yen)**

NEW



RECO  
MENN  
DED

キャラメルプリン  
チーズケーキブリュレ  
**628yen(690yen)**

NEW



NEW

カボチャの  
プリンブリュレ  
**446yen(490yen)**



ショコラの  
ブラウニー  
**446yen(490yen)**



抹茶の  
ブラウニー  
**446yen(490yen)**



potto  
“バスク”チーズケーキ  
**491yen(540yen)**



タニタカフェ®  
ガトーショコラ  
**537yen(590yen)**



タニタカフェ®  
バイクドチーズケーキ  
**537yen(590yen)**

タニタカフェ®豆乳ソフトクリームと。



タニタカフェ®  
豆乳ソフトクリーム  
**319yen(350yen)**



NEW

ザクザクオレオと  
チョコレート  
**537yen(590yen)**



NEW

キャラメルソースと  
ローストアーモンド  
**537yen(590yen)**



NEW

つぶつぶ苺と  
ストロベリーソース  
**537yen(590yen)**



さつまいものフライドポテトと  
はちみつときな粉  
**719yen(790yen)**

ごゆっくりお過ごしください☆



173yen  
(190yen)

SET DRINK

スイーツと合わせてドリンクがお得に!

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / 自家製レモネード(HOT-ICE) /  
マンゴージュース100% / アップルジュース100% / コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /  
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

# DRINK

## SOFT DRINK

タニタカフェ®オリジナルブレンド HOT ICE **446yen**(490yen)

ラテ HOT ICE **437yen**(480yen)

紅茶 HOT ICE **355yen**(390yen)

加賀棒ほうじ茶 HOT ICE **355yen**(390yen)

ノンカフェイン ハーブティ HOT 各**355yen**(390yen)

●林檎とグリーンルイボスティ ●ハチミツレモンルイボスティ  
●ハーブネクターティ ●ワイルドベリーティ ●レモンミントティ  
●森いちごのルイボスティ

コカ・コーラ **355yen**(390yen)

カナダドライジンジャーエール **355yen**(390yen)

100%マンゴージュース **355yen**(390yen)

100%アップルジュース **355yen**(390yen)

自家製レモネード HOT ICE **355yen**(390yen)

自家製レモネード ソーダ **391yen**(430yen)

自家製レモネード ミントソーダ **391yen**(430yen)

自家製レモネード ジンジャー **391yen**(430yen)

自家製レモネード コーク **391yen**(430yen)

自家製レモネード アイスティー **391yen**(430yen)

自家製レモネード ラッシー **391yen**(430yen)

## ALCOHOL

ビール(ボトル) **455yen**(500yen)

オールフリー(ノンアルコール) **409yen**(450yen)

ハイボール スタンダード **409yen**(450yen)

レモネード ハイボール **455yen**(500yen)

コカ・コーラ ハイボール **455yen**(500yen)

ジンジャー ハイボール **455yen**(500yen)

カチカチ氷レモンサワー **455yen**(500yen)

レモネードサワー **455yen**(500yen)

フレッシュミントレモンサワー **455yen**(500yen)

黒霧島 芋焼酎(水割り/ソーダ割/ロック) **409yen**(450yen)

二階堂 麦焼酎(水割り/ソーダ割/ロック) **409yen**(450yen)

グラスワイン RED WHITE **409yen**(450yen)



タニタカフェ®  
オリジナルブレンド HOT ICE  
**446yen**(490yen)



\ NEW /  
ティラミスラテ ICE  
**500yen**(550yen)



\ NEW /  
ティラミスラテ HOT  
**500yen**(550yen)

Tiramisu latte