

VEGE PLATE

タニタカフェ® 共同開発

POTTO×TANITACEFE®
SPECIAL SET

Vegetable

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO × TANITA CAFE®

黒米、おみそ汁、お野菜、そしてメイン料理。身体にも心にもイイ食事をお楽しみください。
お皿は九谷焼を使用し、目にもオイシイ。1日に必要とされる1/3量(5.7g)の食物繊維が摂取できるプレートです。

※おみそ汁は、ダイエットや美肌など女性にとって嬉しい効果が期待できるとメディアで話題の「長生きみそ汁」を特製味噌で仕上げたオリジナル!



小鉢は
日替わり
☆

MAIN MENU

お好みのメイン料理をお選びください



あご出汁と塩麹
備中高原鶏のから揚げ

1,355yen(1,490yen)



備中高原鶏の
スイートチリマヨチキン
焦がしアーモンド

1,355yen(1,490yen)



備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと
ふわふわチーズ
特製韓国発酵味噌ダレ

1,355yen(1,490yen)



鳥取県境港産アジフライ
柴漬けタルタル

1,355yen(1,490yen)



冷豚しゃぶの大根粗おろし
紀州の梅ダレ

1,437yen(1,580yen)



豪州黒牛ローストビーフ
すりおろし玉ねぎ醤油タレ

1,437yen(1,580yen)



ぶりぶり海老の
博多明太子マヨネーズ

1,491yen(1,640yen)



真鯛と蓮根饅頭の
柚子あんかけ

1,491yen(1,640yen)

SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

SET DESSERT

264yen
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



potto
"バスク"チーズケーキ



抹茶のティラミス



季節のパウンドケーキ

※店のお米は全て国産米を使用しています ※写真は全てイメージです

PASTA PLATE

POTTO
SPECIAL SET

Taste good

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

全粒粉 生パスタ

スープ

サラダ

potto自慢の全粒粉生パスタ、スープ、サラダがセットになったプレートです。

お好きなパスタソースをお選びください。

全粒粉生パスタは一般的な生パスタに比べ、カロリーや糖質も低く、食物繊維やビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどが豊富です。



PASTA PLATE

A.

完熟トマトとバターとチーズ

NEW

1,264yen (1390yen)



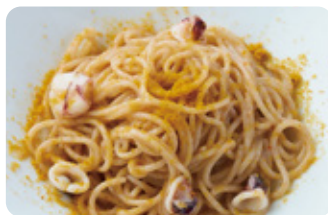
PASTA PLATE

B.

ヤリイカとカラスミの
"梅"ペペロンチーノ 追い鰹を添えて

NEW

1,355yen (1490yen)



PASTA PLATE

C.

ポルチーニ香る
濃厚クリームpottoミートソース

NEW

1,437yen (1580yen)



追加のオススメ /

SIDE MENU

石窯
シリアルブレッド

173yen
(190yen)



チキンナゲット
BBQソース

255yen
(280yen)



ミニ厚切り
ラティスカットポテト

255yen
(280yen)



※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

SET DESSERT

264yen
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



potto
"バスク"チーズケーキ



抹茶のティラミス



季節のパウンドケーキ

RICE BOWL PLATE

POTTO
SPECIAL SET

Rice

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

ライスボウル

スープ

サラダ

ライスボウル、スープ、サラダが
セットになったプレートです。
好きなライスボウルをお選びください。



旨辛
ヤンニョムチキンボウル
1,264yen(1,390yen)



豚しゃぶ・アボカド・半熟卵の
やみつきボウル
1,291yen(1,420yen)



豪州黒牛ローストビーフボウル
1,291yen(1,420yen)



ザクザク
旨辛よだれ豚ボウル
1,291yen(1,420yen)

Spice

CURRY PLATE

potto特製 豪州黒牛とカカオの煮込みSPICEカレープレート

POTTO
SPECIAL SET

Curry

1,173yen
(1,290yen)

カレー

スープ

サラダ



TOPPING



ふわふわ
削りチーズ
100yen
(110yen)



半熟玉子
110yen
(120yen)



炙り
チキンプレスト
264yen
(290yen)



炙り
豚しゃぶ
264yen
(290yen)

追加のオススメ / SIDE MENU

石窯
シリアルブレッド
173yen
(190yen)



チキンナゲット
BBQソース
255yen
(280yen)



ミニ厚切り
ラテスカットポテト
255yen
(280yen)



※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SET DESSERT

264yen
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



potto
「バスク」チーズケーキ



抹茶のティラミス



季節のパウンドケーキ

BROCCOLI & BEEF or CHICKEN

POTTO
SPECIAL SET

Broccoli

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

メイン

スープ

パン or ライス

高タンパクなローストビーフかチキンブレストをメインにしたプレートごはん！
ドレッシングはお好みで2種からお選びください。



シリアルブレッドは
ごはんに変更可です☆

高タンパク！低糖質！低脂質！



ブロッコリー&豪州黒牛ローストビーフ
プレート

1,537yen(1,690yen)



ブロッコリー&備中高原チキンブレスト
プレート

1,173yen(1,290yen)

ドレッシングは下記のどちらかをお選びください☆

柚子胡椒ポン酢タレ

すりおろしオニオンやみつきたレ

ポテトの追加もおすすめ♪

ミニ厚切り
ラティスカットポテト

255yen
(280yen)



SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT・ICE) / ラテ(HOT・ICE) / 紅茶(HOT・ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT・ICE) / 自家製レモネード(HOT・ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% /
コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノンカフェインティ

林檎とグリーンレモンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

SET DESSERT

264yen
(290yen)



豆乳ソフトクリーム



potto
"バスク"チーズケーキ



抹茶のティラミス



季節のパウンドケーキ

RECOMMENDED

SALAD



厚生労働省が推奨している1日に必要な
野菜摂取量は350g。
その半分が一皿で美味しく摂れるサラダボウルです。

タニタカフェ® 共同開発

1/2日分の野菜(175g)ボウル

810yen(890yen)



生ハムと
グラナ・パダーノチーズサラダ

628yen(690yen)



ブロッコリー&
豪州黒牛ローストビーフ

1,355 yen(1,490yen)



キヌア・アボカド・スプラウトの
グリーンサラダ

591yen(650yen)



ブロッコリー&
備中高原チキンプレスト

991 yen(1,090yen)

TAPAS



クリスピー
フライドポテト

400yen(440yen)



厚切り
ラテスカットポテト

491yen(540yen)



カマンベール
チーズフライ

537yen(590yen)



さつまいものフライドポテト
きなこハチミツ

491yen(540yen)



あご出汁と塩麹
備中高原鶏のから揚げ

628yen(690yen)



備中高原鶏の
スイートチリマヨチキン
焦がしアーモンド

628yen(690yen)



備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと
ふわふわチーズ
特製韓国発酵味噌ダレ

628yen(690yen)



鳥取県境産アジフライ
柴漬けタルタル

628yen(690yen)



冷豚しゃぶの大根粗おろし
紀州の梅ダレ

710yen(780yen)



豪州黒牛ローストビーフ
すりおろし玉ねぎ醤油タレ

710yen(780yen)



ぶりぶり海老の
博多明太子マヨネーズ

764yen(840yen)



真鯛と蓮根饅頭の
柚子あんかけ

764yen(840yen)



絶品!
瀬戸内レモンソーセージ

628yen(690yen)

FOR KID'S

みなさまが楽しい時間を
より心地よくお過ごしするために、
何かご要望がありましたら
お気軽にお申し付けください☆

RECOMMENDED
PLATE!



全粒粉 kids“トマトソースパスタ”プレート
(ミートソースに変更→+100yen)

810yen(890yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



kids“す”うどんプレート

719yen(790yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



kidsカレープレート

810yen(890yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



全粒粉
Kids ミートソースパスタ

628yen(690yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



全粒粉
Kids トマトソースパスタ

537yen(590yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids
まぜまぜオムライス

537yen(590yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids
アレルゲンフリーカレー

491yen(540yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



kids“す”うどん

200yen(220yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids チキンナゲット
(BBQソース)

255yen(280yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids クリスピーポテト

219yen(240yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids ラテリスカットポテト

255yen(280yen)

小麦 卵 乳 海老 かに 落花生 蕎麦



Kids 100%ジュース
(りんご / オレンジ)

173yen(190yen)

SATSUMAIMO
RARE CHEESE
BRULEE



さつまいも
レアチーズブリュレ

627yen(690yen)



抹茶の
ティラミス

491yen(540yen)



豆乳ソフトクリームと
さつまいもフライドポテト
蜂蜜きな粉

719yen(790yen)



タニタカフェ®
ガトーショコラ

537yen(590yen)



タニタカフェ®
ベイクドチーズケーキ

537yen(590yen)



potto
"バスク"チーズケーキ

491yen(540yen)



タニタカフェ®
豆乳ソフトクリーム

319yen(350yen)



ショコラ 大学芋
濃厚バニラアイス添え

537yen(590yen)



紫芋と
バスクチーズケーキ

537yen(590yen)



季節のパウンドケーキ

364yen(400yen)

“きょうもいも”の
お芋スイーツを
きょうはpottoで。



石窯 やき芋と
2種のスイートポテト

900yen(990yen)



芋・栗・南瓜
モンブランパフェ

1,000yen(1,100yen)



豆乳ソフトクリームと
キャラメルソースと
ローストアーモンド

537yen(590yen)



豆乳ソフトクリームと
つぶつぶ苺と
ストロベリーソース

537yen(590yen)



豆乳ソフトクリームと
ザクザクオレオと
チョコレート

537yen(590yen)

NEW

スイーツと合わせてドリンクがお得に！

SET DRINK

173yen
(190yen)

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / 自家製レモネード(HOT-ICE) /
マンゴージュース100% / アップルジュース100% / コカ・コーラ / ジンジャーエール

ノカフェインティ 林檎とグリーンレイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /
はちみつレモンレイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

SWEETS

DRINK



タニタカフェ®
オリジナルブレンド HOT ICE
446yen(490yen)



\ NEW /
ティラミスラテ ICE
500yen(550yen)



\ NEW /
ティラミスラテ HOT
500yen(550yen)

Tiramisu latte

SOFT DRINK

タニタカフェ®オリジナルブレンド	HOT ICE	446yen (490yen)
ラテ	HOT ICE	437yen (480yen)
紅茶	HOT ICE	355yen (390yen)
加賀棒ほうじ茶	HOT ICE	355yen (390yen)
ノンカフェイン ハーブティ	HOT	各 355yen (390yen)
●林檎とグリーンルイボスティ ●ハチミツレモンルイボスティ ●ハーブネクターティ ●ワイルドベリーティ ●レモンミントティ ●森いちごのルイボスティ		
コカ・コーラ		355yen (390yen)
カナダドライジンジャーエール		355yen (390yen)
100%マンゴージュース		355yen (390yen)
100%アップルジュース		355yen (390yen)

自家製レモネード	HOT ICE	355yen (390yen)
自家製レモネード ソーダ		391yen (430yen)
自家製レモネード ミントソーダ		391yen (430yen)
自家製レモネード ジンジャー		391yen (430yen)
自家製レモネード コーク		391yen (430yen)
自家製レモネード アイスティー		391yen (430yen)
自家製レモネード ラッシー		391yen (430yen)

ALCOHOL

ハイネケン 330ml (ボトル)	455yen (500yen)
ノンアルコールビール	409yen (450yen)
自家製レモネードサワー	455yen (500yen)