

# VEGE PLATE

POTTO×TANITACEFE®  
SPECIAL SET

Vegetable

タニタカフェ® 共同開発

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO × TANITA CAFE®

黒米、おみそ汁、お野菜、そしてメイン料理。身体にも心にもイイ食事をお楽しみください。  
お皿は九谷焼を使用し、目にもオイシイ。1日に必要とされる1/3量(5.7g)の食物繊維が摂取できるプレートです。

※おみそ汁は、ダイエットや美肌など女性にとって嬉しい効果が期待できるとメディアで話題の「長生きみそ汁」を特製味噌で仕上げたオリジナル!

玉ねぎとお酢を使用した  
長生きみそ汁☆



小鉢は  
日替わり☆

## MAIN MENU

お好みのメイン料理をお選びください



あご出汁と塩麹  
備中高原鶏のから揚げ  
**1,360yen**(1,495yen)



備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと  
ふわふわチーズ  
特製韓国発酵味噌ダレ  
**1,360yen**(1,495yen)



備中高原鶏の  
スイートチリマヨチキン  
焦がしアーモンド  
**1,396yen**(1,535yen)



牡蠣フライ  
柴漬けタルタル  
**1,360yen**(1,495yen)



pottoのサムギョブサル  
**1,450yen**(1,595yen)



豪州黒牛ローストビーフ  
すりおろし玉ねぎ醤油タレ  
**1,450yen**(1,595yen)



ぷりぷり海老の  
明太子マヨネーズ  
**1,496yen**(1,645yen)



鱈と蓮根饅頭  
柚子あんかけ  
**1,496yen**(1,645yen)

### SET DRINK

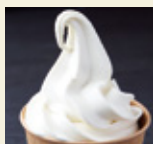
**178yen**  
(195yen)

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / クラシック・レモネード(HOT-ICE) /  
100%マンゴージュース / 100%アップルジュース /  
コカ・コーラ / カナダドライジンジャーエール

ノンカフェインティ 林檎とグリーンルイボスティ /  
ハーブネクター / レモンミントティ / はちみつレモンルイボスティ /  
ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

### SET DESSERT

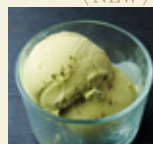
**269yen**  
(295yen)



豆乳ソフトクリーム



季節のパウンドケーキ



ピスタチオ  
アイスクリーム



紫芋と  
バスクチーズケーキ



チョコが滴る  
ガトーショコラ

※当店のお米は全て国産米を使用しています ※写真は全てイメージです

# PASTA PLATE

POTTO  
SPECIAL SET

Taste good

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

全粒粉 生パスタ

スープ

サラダ

potto自慢の全粒粉生パスタ、スープ、サラダがセットになったプレートです。

お好きなパスタソースをお選びください。

全粒粉生パスタは一般的な生パスタに比べ、カロリーや糖質も低く、食物繊維やビタミン、ミネラル、ポリフェノールなどが豊富です。



ヤリイカとカラスミの"梅"ペペロンチーノ  
追い鰹を添えて

1,360yen(1,495yen)



pottoの肉味噌トマトクリーム  
担々パスタ

1,360yen(1,495yen)

NEW



紅ズワイガニとヤリイカの  
濃厚魚介トマトクリーム

1,450yen(1,595yen)



ポルチーニ香る  
濃厚クリームpottoミートソース

1,450yen(1,595yen)

## 追加のオススメ / SIDE MENU



石窯シリアルブレッド

173yen(190yen)



ミニ厚切りラティスカットポテト

269yen(295yen)

※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

## SET DRINK

178yen  
(195yen)

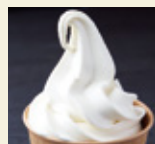
コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / クラシック・レモネード(HOT-ICE) /  
100%マンゴージュース / 100%アップルジュース /  
コカ・コーラ / カナダドライジンジャーエール

ノンカフェインティ 林檎とグリーンルイボスティ /  
ハーブネクター / レモンミントティ / はちみつレモンルイボスティ /  
ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

## SET DESSERT

269yen  
(295yen)

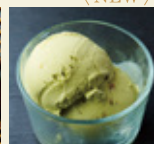
NEW /



豆乳ソフトクリーム



季節のパウンドケーキ



ピスタチオ  
アイスクリーム



紫芋と  
バスクチーズケーキ



チョコが滴る  
ガトーショコラ

450yen  
(495yen)

NEW /

# RICE BOWL PLATE

POTTO SPECIAL SET

Rice

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

ライスボウル

スープ

サラダ

ライスボウル、スープ、サラダが  
セットになったプレートです。  
お好きなライスボウルをお選びください。



旨辛  
ヤンニョムチキンボウル  
1,355yen(1,490yen)



豪州黒牛ローストビーフボウル  
1,355yen(1,490yen)



RECOMMENDED

NEW

pottoの  
野菜たっぷりピビンバ  
1,360yen(1,495yen)

Spice

## CURRY PLATE

potto特製 豪州黒牛とカカオの煮込みSPICEカレープレート

POTTO SPECIAL SET

Curry

1,178yen  
(1,295yen)

カレー

スープ

サラダ



### TOPPING



ふわふわ  
削りチーズ 100yen  
(110yen)



炙り  
チキンプレスト 264yen  
(290yen)



炙り  
豚しゃぶ 264yen  
(290yen)

### 追加のオススメ / SIDE MENU



石窯シリアルブレッド  
173yen(190yen)



ミニ厚切りラティスカットポテト  
269yen(295yen)

※「石窯シリアルブレッド」は、全粒粉、ライ麦粉、石臼引き小麦粉の生地に、「かぼちゃの種」「ひまわりの種」「ライ麦フレーク」「白ごま」、スーパーフードの「亜麻(あま)仁(に)」を加えた味わい深いブレッドです。

### SET DRINK

178yen  
(195yen)

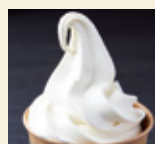
コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / クラシック・レモネード(HOT-ICE) /  
100%マンゴージュース / 100%アップルジュース /  
コカ・コーラ / カナダドライジンジャーエール

ノンカフェインティ 林檎とグリーンルイボスティ /  
ハーブネクター / レモンミントティ / はちみつレモンルイボスティ /  
ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

### SET DESSERT

269yen  
(295yen)

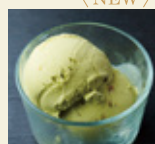
NEW



豆乳ソフトクリーム



季節のパウンドケーキ



ピスタチオ  
アイスクリーム



紫芋と  
バスクチーズケーキ



チョコが滴る  
ガトーショコラ

450yen  
(495yen)

NEW

# BROCCOLI & BEEF OR CHICKEN

POTTO SPECIAL SET

Broccoli

THIS IS THE POTTO TASTE. HAVE A GOOD TIME AT DINING CAFE POTTO

メイン

スープ

パン or ライス

高タンパクなローストビーフかチキンプレストをメインにしたプレートごはん！  
ドレッシングはお好みで2種からお選びください。



シリアルブレッドは  
ごはん  
変更も可能です☆

高タンパク！低糖質！低脂質！



ブロッコリー&豪州黒牛ローストビーフ  
プレート

1,541yen(1,695yen)



ブロッコリー&備中高原チキンプレスト  
プレート

1,178yen(1,295yen)

ドレッシングは下記のどちらかをお選びください☆

すりおろしオニオンやみつきたレ

柚子胡椒ポン酢タレ

ポテトの追加もおすすめ♪

ミニ厚切り  
ラテスカットポテト

269yen  
(295yen)



## SET DRINK

178yen  
(195yen)

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / クラシック・レモネード(HOT-ICE) /  
100%マンゴージュース/ 100%アップルジュース /  
コカ・コーラ / カナダドライジンジャーエール

ノンカフェインティ 林檎とグリーンレイボスティ /  
ハーブネクター / レモンミントティ / はちみつレモンレイボスティ /  
ワイルドベリーティ / 森いちごのレイボスティ

## SET DESSERT

269yen  
(295yen)

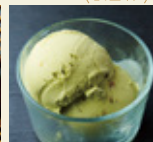
NEW



豆乳ソフトクリーム



季節のパウンドケーキ



ピスタチオ  
アイスクリーム



紫芋と  
バスクチーズケーキ



チョコが滴る  
ガトーショコラ

450yen  
(495yen)

NEW

RECOMMENDED

# SALAD



厚生労働省が推奨している1日に必要な  
野菜摂取量は350g。  
その半分が一皿で美味しく摂れるサラダボウルです。

タニタカフェ® 共同開発

1/2日分の野菜(175g)ボウル

814yen(895yen)



生ハムと  
グラナ・パダーノチーズサラダ

632yen(695yen)



ブロッコリー&  
豪州黒牛ローストビーフ

1,360 yen(1,495yen)



NEW

キヌア・ビーンズ・スプラウトの  
グリーンサラダ

596yen(655yen)



ブロッコリー&  
備中高原チキンプレスト

996 yen(1,095yen)

# TAPAS



クリスピー  
フライドポテト

446yen(490yen)



厚切り  
ラテスカットポテト

537yen(590yen)



カマンベール  
チーズフライ

541yen(595yen)



さつまいものフライドポテト  
きなこハチミツ

496yen(545yen)



あご出汁と塩麹  
備中高原鶏のから揚げ

632yen(695yen)



備中高原鶏の旨辛ヤンニョムチキンと  
ふわふわチーズ  
特製韓国発酵味噌ダレ

632yen(695yen)



NEW

牡蠣フライ  
柴漬けタルタル

632yen(695yen)



NEW

pottoのサムギョブサル

714yen(785yen)



豪州黒牛ローストビーフ  
すりおろし玉ねぎ醤油タレ

714yen(785yen)



NEW

鱈と蓮根饅頭  
柚子あんかけ

769yen(845yen)



NEW

瀬戸内レモン  
ソーセージと  
クリスピーポテト

723yen(795yen)



備中高原鶏の  
スイートチリマヨチキン  
焦がしアーモンド

723yen(795yen)



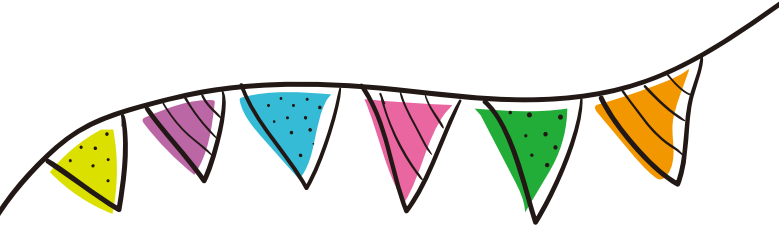
ぷりぷり海老の  
明太子マヨネーズ

769yen(845yen)



チキンナゲット  
(BBQソース or ケチャップ)

269yen(295yen)



12歳以下限定

# FOR KID'S

こちらのページのメニューは  
12歳以下のお子様のみご注文可能とさせていただきます

みなさまが楽しい時間を  
より心地よくお過ごしするために、  
何かご要望がありましたら  
お気軽にお申し付けください☆



全粒粉 kids“トマトソースパスタ”プレート  
(ミートソースに変更→+100yen)

**869yen**(955yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



kids“す”うどんプレート

**723yen**(795yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



kidsカレープレート

**869yen**(955yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



全粒粉 Kids ミートソースパスタ

**632yen**(695yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



全粒粉 Kids トマトソースパスタ

**541yen**(595yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids まぜまぜオムライス

**541yen**(595yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids アレルゲンフリーカレー

**541yen**(595yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



kids“す”うどん

**232yen**(255yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids チキンナゲット  
(BBQソース or ケチャップ)

**269yen**(295yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids クリスピーポテト

**223yen**(245yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids ラテリスカットポテト

**269yen**(295yen)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生



Kids 100%ジュース  
(りんご / オレンジ)

**178yen**(195yen)

SATSUMAIMO  
RARE CHEESE  
BRULEE



さつまいも  
レアチーズブリュレ **632yen(695yen)**



ショコラ 大学芋  
濃厚バニラアイス添え  
**537yen(590yen)**



紫芋と  
バスクチーズケーキ  
**537yen(590yen)**



季節のパウンドケーキ  
**364yen(400yen)**

“きょうもいも”の  
お芋スイーツを  
きょうはPotetoで。



チョコが滴る  
ガトーショコラ **632yen(695yen)** NEW



タニタカフェ®  
ガトーショコラ  
**541yen(595yen)**



タニタカフェ®  
バイクドチーズケーキ  
**541yen(595yen)**



石窯 やき芋と  
2種のスイートポテト  
**900yen(990yen)**



芋・栗・南瓜  
モンブランパフェ  
**1,000yen(1,100yen)**



豆乳ソフトクリームと  
さつまいもフライドポテト  
蜂蜜きな粉  
**723yen(795yen)**



ピスタチオアイスの  
アッフオガード NEW  
**541yen(595yen)**



タニタカフェ®  
豆乳ソフトクリーム  
**323yen(355yen)**



豆乳ソフトクリームと  
キャラメルソースと  
ローストアーモンド  
**541yen(595yen)**



豆乳ソフトクリームと  
つぶつぶ苺と  
ストロベリーソース  
**541yen(595yen)**



豆乳ソフトクリームと  
ザクザクオレオと  
チョコレート  
**541yen(595yen)**

スイーツと合わせてドリンクがお得に!

SET DRINK

**178yen**  
(195yen)

コーヒー(HOT-ICE) / ラテ(HOT-ICE) / 紅茶(HOT-ICE) /  
加賀棒ほうじ茶(HOT-ICE) / クラシック・レモネード(HOT-ICE) /  
100%マンゴージュース / 100%アップルジュース / コカ・コーラ / ジンジャーエール

〔ソカフェンティ〕 林檎とグリーンルイボスティ / ハーブネクター / レモンミントティ /  
はちみつレモンルイボスティ / ワイルドベリーティ / 森いちごのルイボスティ

SWEETS



*Cream Brulee*  
クリーンプリュレ・ホットラテ



**HOT LEMONADE**

## SOFT DRINK

タニタカフェ®オリジナルブレンド	<b>HOT</b> <b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
ラテ	<b>HOT</b> <b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
紅茶	<b>HOT</b> <b>ICE</b>	<b>410yen</b> (450yen)
加賀棒ほうじ茶	<b>HOT</b> <b>ICE</b>	<b>410yen</b> (450yen)
ノンカフェイン ハーブティ	<b>HOT</b>	各 <b>410yen</b> (450yen)
●林檎とグリーンルイボスティ ●ハチミツレモンルイボスティ		
●ハーブネクターティ ●ワイルドベリーティ ●レモンミントティ		
●森いちごのルイボスティ		
コカ・コーラ	<b>ICE</b>	<b>360yen</b> (395yen)
カナダドライジンジャーエール	<b>ICE</b>	<b>360yen</b> (395yen)
100%マンゴージュース	<b>ICE</b>	<b>360yen</b> (395yen)
100%アップルジュース	<b>ICE</b>	<b>360yen</b> (395yen)
<b>NEW</b> クリーンプリュレ・ホットラテ	<b>HOT</b>	<b>528yen</b> (580yen)

## **NEW** HOT LEMONADE

クラシック・レモネード	<b>HOT</b>	<b>410yen</b> (450yen)
ジンジャー・レモネード	<b>HOT</b>	<b>450yen</b> (495yen)
はちみつルイボスティ・レモネード	<b>HOT</b>	<b>450yen</b> (495yen)
ワイルドベリー・レモネード	<b>HOT</b>	<b>450yen</b> (495yen)

## ICE LEMONADE

クラシック・アイスレモネード	<b>ICE</b>	<b>410yen</b> (450yen)
レモネード・ソーダ	<b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
レモネード・ジンジャーエール	<b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
レモネード・コーラ	<b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
レモネード・アイスティー	<b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)
レモネード・ラッシー	<b>ICE</b>	<b>450yen</b> (495yen)

## ALCOHOL

ハイネケン 330ml ボトル	<b>500yen</b> (550yen)
ノンアルコールビール オールフリー	<b>500yen</b> (550yen)
ハイボール	<b>409yen</b> (450yen)
レモネード・ハイボール	<b>455yen</b> (500yen)
コーラ・ハイボール	<b>455yen</b> (500yen)
ジンジャー・ハイボール	<b>455yen</b> (500yen)
レモネード・サワー	<b>455yen</b> (500yen)
<b>NEW</b> 紅茶レモネード・サワー	<b>455yen</b> (500yen)

アルコール度数0.5%未満

### potto “微アルコール” サワー

キウイレモネード“微”サワー	<b>455yen</b> (500yen)
<b>NEW</b> アップルスパークリング“微”サワー	<b>455yen</b> (500yen)
マンゴースパークリング“微”サワー	<b>455yen</b> (500yen)



pottoの  
微アルコール  
サワー。